

HIERRE



GODE



BØGER

Vi har været eneherskere på arbejdsmarkedet, tøffelhelte og metromænd. I dag har vi langt skæg igen, i morgen noget helt andet. For mig er der ikke lighedstegn mellem maskulinitet og jagt, svedlugt og skørtejægeri. En rocker er ikke mere mand end jeg. Jeg er gentleman, går med slips på arbejde og elsker både øl og min hustru. Køkkenet er mit.

Mine helte tæller Jørgen Leth og 007 - og mange derimellem. Jeg er løber, holdt engang af at fiske, hader krig og at skyde dyr (men spiser kød til mine grøntsager). Chesterfields er fede, og whisky endnu bedre. Jeg kunne blive ved.

At indkredse det mandlige er ikke så enkel en opgave, som det var engang. Det er heller ikke meningen med indholdet her. Tag hvad du kan bruge, og gå selv på opdagelse.

At være mand er mange ting. Men vi er først og fremmest bare mennesker.

*Jesper Just Nielsen*

## Den skønne litteratur

### Morten Pape Guds bedste børn

Pape slog sit navn fast med den selvbiografiske gennembrudsroman "Planen" om et samfund, hvor vold og mobning er normen. Her må fortælleren klare sig selv og lære at overleve. Sine erfaringer tager han med sig i sin anden roman, "Guds bedste børn", hvor samfundet har givet op over for en gruppe unge mennesker. Deres skæbner kædes sammen af tragiske omstændigheder i en historie om både vold og svigt, men også om skam og tilgivelse.

### Ernest Hemingway Den gamle mand og havet

Denne lille klassiker er et must i enhver mands bogreol. Fortællingen om gamle Santiagos daglange kamp på styrke og udholdenhed med en marlin, der samtidig symboliserer menneskets kamp mod den rå og ubarmhjertige, men også smukke natur.

### Paul Auster New York trilogien

Forunderlige, kæderygende Auster skriver hvad-nu-hvis-agtige bøger, der har sin egen genre og ikke er som noget andet. Delvist krimi og mystik, kafka-agtigt mærkeligt og underfuldt. De tre romaner i trilogien er ikke trip-trap-træsko, men hænger alligevel sammen og danner en helhed. Bør nydes i selskab med en god single malt.



### John Steinbeck Vredens druer

Tørken og fattigdommen driver tusinder på flugt fra deres hjem i deres søgen efter arbejde. Vi er i USA under depressionen og følger familien Joad, der sammen med mange andre rejser gennem et udmarvet land med kurs mod Californien. Her håber de på bedre muligheder og en lysere fremtid.

Romanen er barsk, men som altid hos Steinbeck tindrende smukt skrevet.

### Thomas Rathsack Djævlens døtre

(Shadow Army, del 4)  
Rathsack er ved have skrevet sig varm, og hans seneste roman har fået store roser med på vejen. Den er fjerde del i serien om den tidligere jægersoldat Michael Plessner, der nu er vendt hjem fra missioner i udlandet. Nu skal han beskytte forretningskvinden Yulia, men hvad der ligner en simpel opgave, udvikler sig til et dødsensfarligt job, da hun trækker Plessner med ned i den ukrainske underverden.



### Orhan Pamuk Uskyldens museum

Den forlovede rigmandssøn Kemal indleder en lidenskabelig affære til den fattige, men underskønne Füsün. Forelsket over hals og hoved bryder Kemal sin forlovelse, men da er det for sent - Füsün har giftet sig og er over alle bjerge. Hvis du tror, mænd ikke har følelser, så læs denne roman om en ung mands besættende kærlighed. Skrevet med blottet hjerte og inderligt bankende puls.

### Erich Maria Remarque Intet nyt fra Vestfronten

Fortællingen om 19-årige Paul Bäumer og hans kammerater, der flyttes direkte fra skolebænken og ud i skyttegravene i 1. verdenskrig. Grønne og intetanende bliver de alt for tidligt mænd, der lærer overlevelsens kunst og oplever grusomheder, intet menneske bør gøre. Samtidig er det en fortælling om kammeratskab og sammenhold, og om de lyse stunder, der trods alt også præger livet ved fronten. Remarque oplevede selv krigen, og "Intet nyt fra Vestfronten" er delvist hans egen livsberetning.

# Faglitteratur

## Ure, påklædning, livsstil

30.174

Roald Bergmann:

### Grow up! - den ultimative håndbog til den umodne mand

Mest henvendt til unge, der endnu ikke er helt fedtet ind i voksenlivet og kender dets "do's and don'ts". Forfatteren forholder sig humoristisk, men åndrigt til alt fra hår (dreadlocks og hestehale er no go!), til sex, politik, internet og din personlige signatur. God bog til mænd i alle aldre - og deres kvinder.

30.174

Mikkel Venborg Pedersen

### Den perfekte gentleman

Kulturhistorisk værk om mænd, stil og idealer fra en svunden tid. Alligevel er den inspirerende, oplysende og kan sige noget om de værdier, enhver mand bør have i bagagen.

68.8

Mads Christensen

### Den store blærerøv

Selvom den har rundet de 20 år og er kommet i en fjerde udgave, er blærerøvens guide til manden et must have. Få styr på påklædning, opførsel, etikette, bordskik, strygning af skjorter, skopudsning, galanteri og meget mere. En klassiker.

99.4

Mads Christensen

### Halvtreds plus

"Betragtninger, banaliteter og bullshit om mandens tredje alder" lyder undertitlen. "Blærerøven" er en mand med holdninger, men med noget at have dem i. Hør hans betragtninger om livet og døden, grå hår, IKEA-møbler, utroskab og meget mere.

Mit store forbillede er James Bond, især med Daniel Craig i rollen. Stil, styrke og et sikkert tag på kvinderne. Velklædt, velskabt og velkørende. Se eller gense filmene og læs mere om ikonet her:

77.69

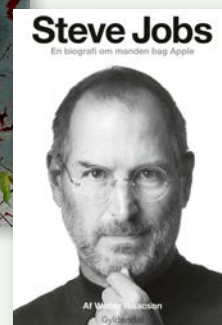
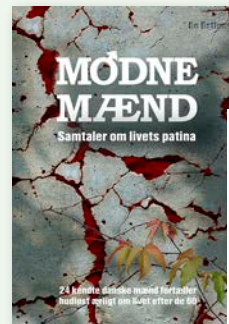
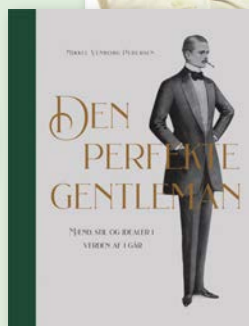
Jacob Wendt Jensen

### James Bond: 007 - helte og skurke

77.69

Roger Moore

### Bond om Bond - den ultimative bog om 50 år med Bond-film



## Vejvisere

30.174

Bo Østlund

### Modne mænd

24 rørende og ærlige samtaler med kendte danskere, der alle har rundet de 60. Bogen går tæt på og stiller de store spørgsmål. Det handler om livet og døden, om at fortryde, om begæret og kroppens forfald, om kærligheden og kvinderne og meningen med det hele.

Læs også "Modne kvinder" af samme forfatter og bliv klogere på det andet køn.

99.4

Walter Isaacson

### Steve Jobs - en biografi om manden bag Apple

Hvad enten man er til æbler eller pærer, er Jobs et inspirerende bekendtskab. Bliv klogere på manden og lad dig inspirere af hans kreativitet og progressivitet.

99.4

Jørgen Leth

### Det uperfekte menneske (1-4)

Stemmen, digtene, Touren, kunsten og æstetikken. Alle ved, hvem Jørgen Leth er og genkender stemmen på lang afstand. Trods modvind pga. seksuel omgang med en tjenestepige, er Leth blevet kult. Læs også Lethland, Spørge Jørgen 1-2 og hans samtalebøger med både Morten Sabroe og Jens Christian Grøndahl. Og alt det andet.



99.4

August Geiger

## Den gamle konge i sit eksil

Hvordan håndterer vi livet, når ens forældre bliver demente?

Den østrigske forfatter Arno Geiger har skrevet et rørende og muntert portræt af sin gamle far, der langsomt glemmer sig selv og sine omgivelser. Den bør stå i ethvert menneskes bog-reol.

Læs også Thomas Bredsdorffs smukke "Tøsne og forsyntia".



16.8

Morten Albæk

## Ét liv, én tid, ét menneske

Danskerne er et af de rigeste og mest lykkelige folk i verden. Alligevel står det skidt til med os, når stress og lykkepiller er hvermandseje. Hvorfor? Filosofen og lederen Morten Albæk er en af mine helte, fordi han formår at skære al nonsens fra og sige, hvad meningen med det hele er. En klog bog om det ene liv, vi har.

99.4

Niels Skousen

## Herfra hvor jeg står

Ikonet Skousen har været en fremtrædende skikkelse på den danske musik- og tv-scene i snart et halvt århundrede. Fortællingen om hans lange karriere er samtidig et stykke danmarks- og kulturhistorie skrevet af en mand med et skarpt blik, et godt hoved og et varmt hjerte.

79.71

Zlatan Ibrahimovic

## Jeg er fodbold

Der findes mange store personligheder inden for sportens verden. Blandingen af højrevet drengerøv og suveræn fodbold-spiller gør Zlatan til en af de mest karismatiske.

# Hestekræfter

Der er et eller andet med mænd og biler. Der er noget med benzin og hestekræfter, fart og frihed, der går lige i hjertet og blodet hos os.

99.4

Enzo Ferrari

## Enzo Ferrari - manden, bilerne og løbene

Ferrari er et ikon og et legendarisk navn både i bilbranchen og blandt dem, for hvem en bil bare er en kasse med hjul, et nødvendigt onde for at komme fra A til B. Hør bagmandens historie, og se også dokumentarfilmen "Ferrari: Race to immortality" om Enzo Ferraris mission om at lave verdens hurtigste bil.

79.86

Peter Nygaard

## Formel 1 - legender, tragedier, triumfer

Coffee-table book både for dig, der vil have det store overblik over vindere og tabere i Formel 1-historien, og for dig, der bare vil nyde de flotte fotos og måske mindes svundne tider. Et digert værk på små 6 kg om en sportsgren, der handler om både talent, teknik og penge. Mange penge. Se også den suveræne film "Rush" om duellen mellem James Hunt og Niki Lauda i 1976.

65.82

Flemming Sjøberg

## Dengang vi fik bil

Det er svært ikke at blive ramt af en nostalgisk glæde af både tidsbillederne, reklamerne og anekdoter fra et Danmark i bilens guldalder. Madpakker i vejsiden, byer uden parkeringspladser, biler med en anden kunstfærdig charme end i dag. Bogen er et stykke danmarkshistorie, der vil begejstre både unge og gamle.



## Motor og Bilmagasinet

Abonnerer du på

Motor eller Bilmagasinet?

Eller Bil-revyen og Årets biler?

Det gør biblioteket!

# Gastro

Det er old-school at sidde ved middagsbordet og vente på, at maden bliver serveret. Hvis du vil forføre din kvinde, så tag initiativet og forklædet på, smøg ærmerne op og kom ind i kampen.

64.1

Paul Cunningham

## Incognito royale

Helt igennem maskulin kokebog med et nærmest 007-agtigt udtryk. Korte, præcise opskrifter på ordentlig mad. Kræver, at du ikke er helt novice i køkkenet, men så er opskrifterne til gengæld også skåret ind til benet og lige ud ad landevejen. Som Cunningham siger: No nonsense.

64.17

## Rigtige mænd spiser salat

Det er en forældet forestilling om maskulinitet, at mænd kun spiser kød. Nok skal der proteiner til, men også vitaminer. Salat, kål, bælgrugter. Frø, kerner og ordentlige nødder!



64.17

Christopher Sjuve

## Alt bliver bare bedre med bacon

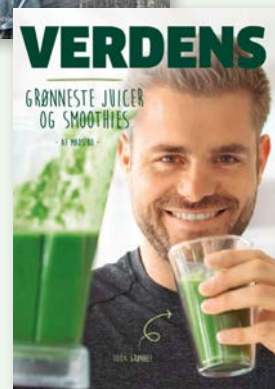
Grøntsager skal der til, selvfølgelig. Men det er svært at vælge dydens vegetariske eller veganske vej, så længe der er bacon til. Svinets kaviar klæder enhver ret, og her finder du opskrifter på alt fra baconbomber til Bloody Bacon Mary, hvor bacon løfter retten op til et højere niveau.

64.11

Karsten Tanggaard

## Sous vide i dit eget køkken

De fleste mænd elsker gear og gadgets, også i køkkenet. Få styr på noget af det hotteste, og lær teknikkerne til at få det perfekte resultat med din sous vide-maskine. Her vakuumpakkes og koges kødet ved en konstant temperatur, der sikrer dig mørt kød og et smeltet kvindehjerter.



## Til hjemmebryggeren

Vil du selv i gang med at brygge øl? Der findes masser af bryggeudstyr på nettet, og how-to-do-bøgerne finder du selvfølgelig på biblioteket under nummeret 66.84.

Jeg anbefaler:

Euan Ferguson

### Håndbryg

Få styr på udstyr og ingredienser og tjek på brygningen. Trin for trin vejledninger og en rundtur gennem alle øltyper, og hvordan du laver dem.

Erik Lars Myers

### Håndbryggerens håndbog

Dækker 100 problemer, du kan møde i processen. I og for sig er ølbrygning en simpel affære. Alligevel kan meget gå galt. Med denne bog skulle der være en løsning på det meste.

### Mikkellers bog om øl

Den danske ølgurus guide til de forskellige øltyper, og hvordan du laver det. Mikkeller er verdenskendt for sit himmelske bryg, så han er værd at lytte til og få gode råd af.

Du kan også låne  
lydbøger og e-bøger på

**@Reolen**

Udarbejder: Bibliotekar Jesper Just Nielsen

Illustrator: Thomas Szöke, eyelab.dk

Udgiver: © BibMedia, Herlev 2019 ·

Tryk: Nofoprint, Helsingør · Varenr.: 47111905

## Væskebalancen

66.83

Richard Juhlin

### En duft af champagne

Vi drikker for lidt champagne. Det bliver måske til et glas nytårsaftens, når bølgerne går højt. Men vi glemmer, at champagne er en skøn ledsager til mad og i godt selskab. Dette digre værk er en hyldning til boblerne og giver et overblik over og vurderinger af 8000 champagner.

66.83

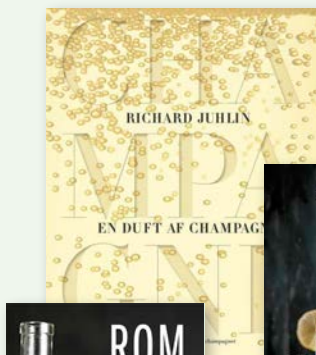
### 50 whiskyer du skal smage før du dør

Whisky. Gudedrikken over dem alle, hvis du spørger mig. Med denne bog er du godt dækket ind og bliver både kloge og inspireret af de flotte fotos og den store viden om særligt udvalgte whiskyer. En lækker bog og en rigtig god start. Til nørden (og den ekstra tørstige) vil jeg anbefale Jim Murrays opslagsværker.

66.83

### Rombogen

Romkugler holder stadig, men Stroh Rom er no go. En af de nye stærke drenge i klassen hedder Rom og er en lige så spændende affære som whisky og andre gudedrikke. Få styr på oprindelse, lande og personligheder.



66.83

Iben Diamant

### Gin, tonic og tilbehør

Den klassiske gin-tonic har kronede dage. Den kan laves i alle afskygninger, til enhver lejlighed, uanset vind og vejr. Den perfekte longdrink som aperitif eller som afslutningen på en god middag.

64.19

### Bartenderens grundbog

Historier, opskrifter, tips & tricks. Lækker grundbog på drinks i alle afskygninger. De klassiske, de smarte og de lækre, de udfordrende og innovative. Hvad skal barskabtet indeholde, hvilke glas og øvrige grej skal du bruge. Og så er det bare en virkelig lækker bog.

66.83

### Forstå din vin

Smagning, stilarter, lande, vintyper og selvfølgelig mad og vin. En grundig og letforståelig, visuel guide til alt om vin, så du ved det grundlæggende om både rød- og hvidvine, mousserende vine, rosé og dessertvine. Til nørden anbefaler jeg efterfølgende "Oxfords vinleksikon".

66.84

### Ølbogen

Vi kommer omkring 1700 øl og 800 bryggerier, så med denne guide og opslagsværk burde du være godt kørende. Læs også "Øl & mad - til hverdag og fest" for at få styr på, hvordan du vælger øllen til og i maden.